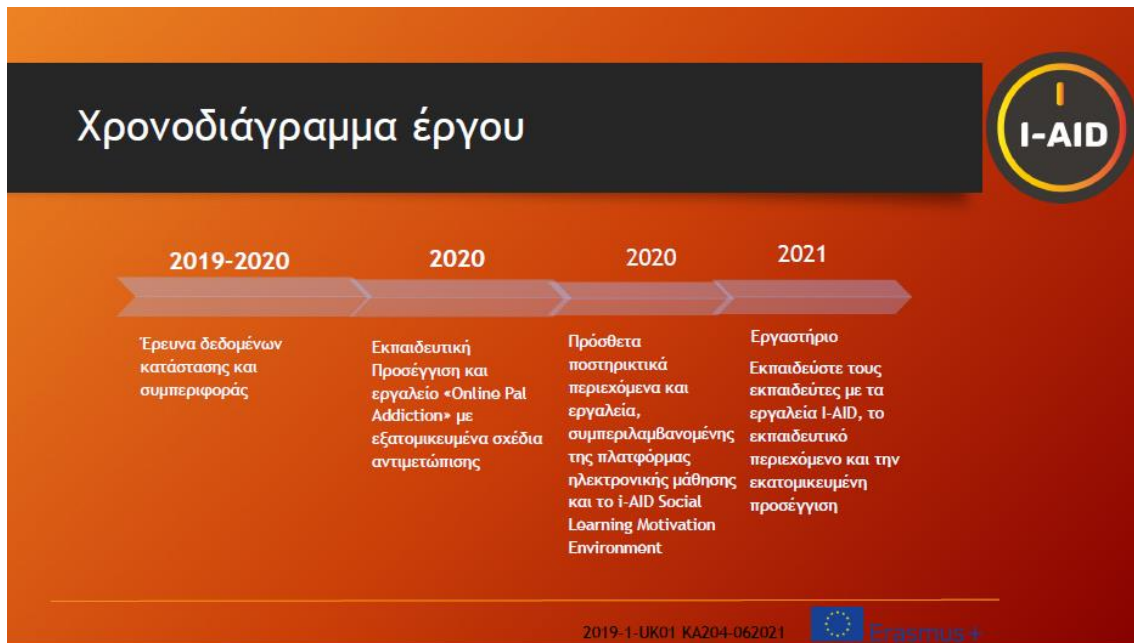


Το έργο «Internet Abuse Identification and personaliseD withdrawal strategies (I-AID)» στοχεύει στην ενδυνάμωση των ενηλίκων που αντιμετωπίζουν καταστάσεις υπερβολικής ενασχόλησης με το διαδίκτυο, εξοπλίζοντας τους με τις δεξιότητες και εργαλεία για την τροποποίηση της συμπεριφοράς τους. Βασίζεται σε σύγχρονα ερευνητικά ευρήματα και θεωρεί ότι ο υπερβολικός χρόνος μπροστά στην οθόνη δεν είναι «παιδική ή εφηβική ασθένεια» αλλά αυξανόμενος κίνδυνος μεταξύ και των ενηλίκων. Το I-AID στοχεύει στη χρήση και την προσαρμογή υπαρχόντων εργαλείων από τους τομείς της κλινικής ψυχολογίας, της γνωσιακής συμπεριφοριστικής θεραπείας και διάφορων μαθησιακών προσεγγίσεων σχετικά με τις νέες τεχνολογίες, για την υποστήριξη ενηλίκων που παρουσιάζουν υπερβολική ενασχόληση με το διαδίκτυο για τον σχεδιασμό στρατηγικών εποπτείας μέσω εξατομικευμένων προσεγγίσεων.

Οι κύριοι στόχοι του έργου είναι ο σχεδιασμός και η εφαρμογή ενός καινοτόμου εκπαιδευτικού πλαισίου αλλά και μιας πρακτικής υπηρεσίας που θα επιτρέψει σε ενήλικες με υπερβολική δραστηριότητα στο Διαδίκτυο ή σε υπολογιστές να τροποποιήσουν τη συμπεριφορά τους προς την υγιέστερη χρήση, βελτιώνοντας έτσι επίσης την κοινωνική τους ζωή.

Η εναρκτήρια συνάντηση του I-AID πραγματοποιήθηκε στο Εδιμβούργο τον Ιανουάριο του 2020. Η ομάδα έργου προχώρησε στην επικύρωση του μοντέλου των χρηστών για τον σχεδιασμό του ψηφιακού εργαλείου και πρόκειται να εκπονήσει σχετική έκθεση, καθώς και θα πρέπει να ορίσει τις επιθυμητές «βελτιώμενες» καταστάσεις συμπεριφοράς. Τα κύρια σημεία του έργου θα έχουν προβλεφθεί για τους επόμενους μήνες, έχουν ως εξής:



Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus + (2019-1-UK01 KA204-062021) και η ομάδα έργου αποτελείται από ένα πανεπιστημιακό ίδρυμα και πέντε εταιρείες από το Ηνωμένο Βασίλειο, την Κύπρο, την Ελλάδα, την Πολωνία και την Ελλάδα.

Περισσότερες πληροφορίες για το έργο μπορείτε να βρείτε εδώ:

<https://i-aid.erasmus.site/>

<https://www.facebook.com/I-AID-111554527170749/>

<https://www.linkedin.com/company/43278158/admin/>